

山岳部

Q.山岳部とは？

A. 山に登る部活です。



# Q.入部理由は？

A.理由は人それぞれです。

例：登山が好き

きれいな景色が見たい

自分の成長に役立てたい

大学から何か新しいことをしたい

などなど

# 山岳部プロフィール

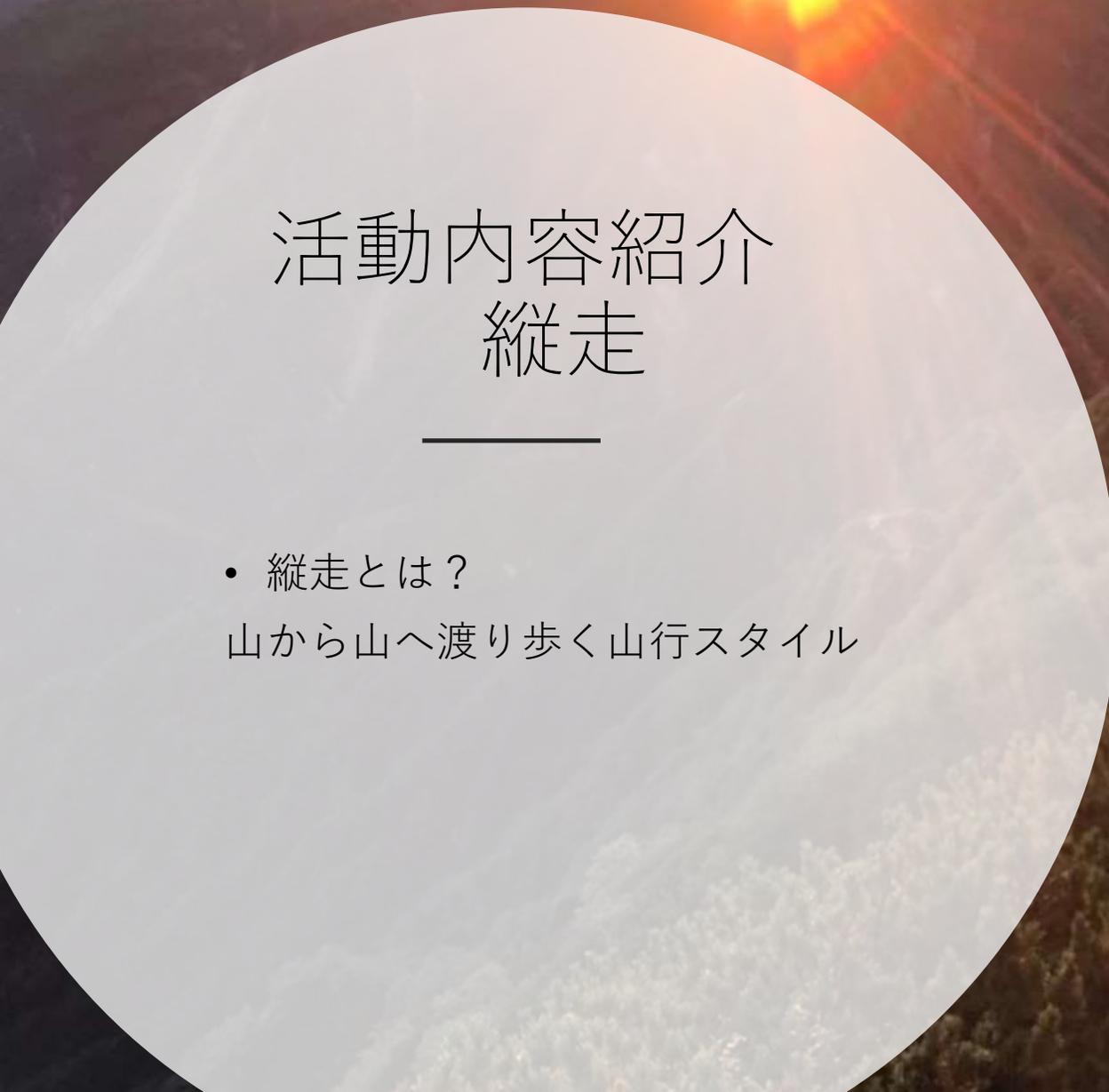
- 分類：体育会公認クラブ（学友会費による活動が可能）
- 拠点：衣笠キャンパス 学生会館408（部室）
- 人数：2回生10人、3回生6人、4回生3人、5回生1人 計20人
- 活動頻度：週3回 平日にミーティング、合同トレーニング  
週末(土、日どちらか)に山行  
長期休暇中は1~2週間の合宿



# 2021年度 スケジュール

- 4月：新歓
- 5月：GW合宿
- 6月：練習合宿
- 8月：夏季登攀&縦走合宿
- 9月：個人山行期間
- 11月：雪上訓練合宿
- 12月：年末合宿
- 2月：冬期合宿
- 3月：冬期合宿





# 活動内容紹介 縦走

---

- 縦走とは？  
山から山へ渡り歩く山行スタイル



# 活動内容紹介

## 登攀

---

- 登攀とは？

ロッククライミングで山頂を目指す山行スタイル



# 活動内容紹介 冬山

---

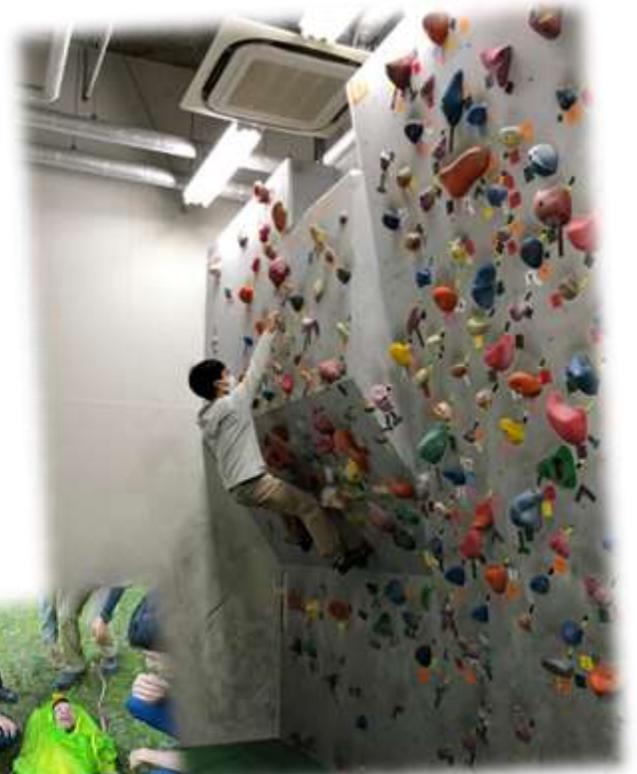
- 少しだけ大変さは増えますが  
景色はとってもきれいです。  
参加は任意です。



# 活動内容紹介 ミーティング

- 平日の週に一回、部員のいるキャンパスで18:00~21:00の間にミーティングを行います。キャンパスは週ごとにローテーションします。今年は火曜日を実施します。
- デスクワーク (DW)  
登山に必要な知識や技術を部員に共有するため伝達します。  
部員がプレゼン形式で発表します。





## 活動内容紹介： 週末山行

週末(土、日のどちらか)に歩荷や岩登りなどの練習を行っています。  
滋賀、京都、兵庫などで練習することが多いです。



# 部活しながらの日常生活例

Hくんの例

曜日	月	火	水	木	金	土	日
昼間	授業	授業	授業	授業	授業	練習	自由時間
放課後	バイト	ミーティング	バイト		バイト		

H2くんの例

曜日	月	火	水	木	金	土	日
昼間	授業	授業	授業	授業	授業	練習	バイト
放課後	バイト	ミーティング		バイト		バイト	バイト

# 初期費用について

- 初期費用…大体15万円（道具費用）

個人での装備にかかる費用です。ザック、靴、レインウェア、各種ギア類など

突き詰めれば10万以下になります。

一度買ったなら長く使えるので、大切に使えば出費を小さくできます。

Hさんの例  
ザック27000+レインウェア8000+靴  
40000=75000円  
+  
登攀用ギア類など10000円程度

登山とかやったことないんですけど…

# 大丈夫です

- 部員の8割が未経験者です
- 運動神経は大きく必要としません

Hさん  
高校では文化部だったけど何とか  
なってます！！

# 今年度新歓情報

- 4月6日 新入生対象のミーティング(入部希望者はぜひ参加してください)
- 4月10日 新歓 (六甲山)
- 4月17日 新歓ボルダリング (京都/亀岡、大阪/難波)

コロナウイルスの影響により予定が変更する場合があります。変更した場合は随時SNSやホームページで公開するので、チェックしてください。